

1. DONE Chambéry  
(Dispensaire Ostéopathique Du Nourrisson et de l'Enfant ou Les Mercredis de l'Ostéopathie)
2. Membre de FEDOSOLI depuis 2009
3. « **Les Mercredis de l'Ostéopathie** » est une association loi 1901, gérée par des ostéopathes, qui **propose bénévolement des consultations ostéopathiques à des nourrissons et enfants porteurs de handicap ou issus d'une famille en difficulté financière.**

### A Chambéry :

Tous les mercredis (hors vacances scolaires) A l'école Pasteur - 11 rue de la Banque- 73000 Chambéry

**Sur rendez-vous en téléphonant au 04 79 33 60 31**

4. Elle permet à ces enfants d'avoir accès aux soins autant que nécessaire. A l'initiative de quelques ostéopathes grenoblois, elle a vu le jour suite à une mise en commun d'un désir de solidarité et d'un devoir de générosité envers les plus démunis. L'association s'est développée par la suite sur Voiron, Romans et Chambéry.

Elle permet d'inscrire l'ostéopathie au sein du parcours de soins de la petite enfance en permettant un accès à un public plus large. Elle a aussi pour but la rencontre conviviale et professionnelle des ostéopathes de la région de Chambéry.



## Handicap

*On ne prétend pas changer le handicap.*

Dans le cas de troubles liés aux domaines structurel et fonctionnel, l'ostéopathie est une thérapeutique de choix. **Elle permet de redonner au corps un équilibre et une harmonie**



**suffisants pour voir l'enfant évoluer favorablement.**

Dans le cas de dysfonctions importantes où les déformations du corps sont associées à des troubles psychomoteurs, **l'ostéopathie apporte souvent un confort et un mieux être physique et psychique.**

Ces enfants ont besoin de soins plus fréquents pour développer au mieux leur potentiel. La nécessité de ce suivi est la raison d'être de notre association.

## Nourrissons

Voici les indications les plus courantes :



- de mauvaises positions du fœtus au cours de la grossesse

ou

- une naissance difficile

(Un accouchement difficile est caractérisé par un travail laborieux ou trop rapide, avant terme ou provoqué, accéléré ou ralenti, présentation en siège, avec forceps, spatule ou ventouse, par césarienne...)pouvant entraîner :

- **asymétrie du crâne ou du visage** (dort toujours du même côté, ou tourne toujours la tête du même côté)
- **irritabilité, agitation, sommeil perturbé**
- **pleurs incessants**
- **coliques du nourrisson**
- **régurgitations fréquentes en dehors des repas**

Il ne faut jamais sous-estimer l'impact d'un traumatisme (chute de la table à langer, de la poussette etc...) sur le bébé dès son plus jeune âge.

## Enfants



Au cours de sa croissance, l'enfant peut être amené à voir un ostéopathe pour différentes raisons:

maladies ORL à répétition (otites, rhumes, sinusites...)

manque de concentration

problèmes comportementaux

crise d'asthme

port d'un appareil dentaire

troubles oculaires (strabisme...)

traumatismes physiques (chute importante, accident de voiture, coups sur la tête...)



### Déroulement d'une séance

Chaque mercredi, deux ou trois ostéopathes bénévoles reçoivent une dizaine d'enfants. Chacun d'eux est pris en charge par deux thérapeutes qui établissent son dossier avec l'aide des parents ou de la personne en charge. Ensuite, ils diagnostiquent les différentes tensions corporelles et peuvent alors les traiter ensemble. Cette méthode de « traitement à 4 mains » permet une grande efficacité des techniques et un échange de compétences entre les professionnels. Ces techniques sont indolores, la durée de la séance est de 30 à 45 minutes en moyenne. Les enfants viennent gratuitement autant de fois que nécessaire, suivant les conseils de leurs thérapeutes. La cotisation annuelle s'élève à 20 € par famille.

1. La mairie de Chambéry nous a mis à disposition une salle à l'école Pasteur.

